

Советы психолога: Детская ЖАДНОСТЬ

Каждый родитель в тот или иной момент сталкивается с проявлением жадности у своего ребёнка. Как реагировать на подобное поведение малыша? Как устранить жадность и привить ребёнку щедрость?

В первую очередь отметим, что жадность имеет возрастные и психологические особенности.

Возраст 1,5-3 года: НЕ ЖАДНОСТЬ, а отстаивание границ своего «Я»

В тот период, когда ребенок достигает возраста 1,5 - 2 года, подавляющее большинство родителей сталкиваются с так называемой проблемой «жадности». Но на самом деле в этом возрасте о жадности как черте личности не может быть и речи! Почему?

Дело в том, что именно в этот период жизни вашего малыша в его сознании и психике происходит важная перемена – ребёнок начинает овладевать понятиями «Я» и «моё» (до этого ваш малыш говорил «Егорка поел», «Марина одела куклу» и т.д.).

Теперь же ребёнок начинает говорить: «Это моя игрушка, моя мама, мой стул». Все, что малыш обозначает словом «мое» является продолжением его личности. Все машинки и куклы, которые принадлежат вашему ребёнку, в его сознании начинают быть частью его «Я». Именно поэтому малыш так ревностно относится к тому, что кто сядет на ЕГО стул, поиграет с ЕГО игрушкой или подойдет к ЕГО маме. Получается, что отдать другому мальчику или девочке любимую игрушку для ребёнка 1,5-3 года - это значит отдать частичку самого себя!

Поэтому в этом возрасте нежелание делиться своими игрушками - не проявления жадности вашего ребёнка, а защита им границ своей личности, своего «Я».

Советы родителям: Если малыш не хочет делиться

В тот момент, когда ваш ребенок грубо отобрал свою игрушку у другого, возьмите себя в руки. Откажитесь от крика и брани как на своего ребёнка, так и на того, с которым ваш малыш вступил в спор.

Спокойно и мягко предложить малышу все же поделиться («Видишь, Артём расстроился, что ты не даёшь ему машинку. Может, всё же, дашь ему поиграть на несколько минут?»).

Помните, ваш малыш может согласиться, а может и отказаться делиться машинкой – это его право. Попробуйте повторить свою просьбу через 10-15 мин, возможно, ситуация изменится и ваш ребёнок с удовольствием предложит другому малышу свою игрушку.

Вовлеките обоих участников спора из-за игрушки в совместную игру или просто переведите их внимание на другой предмет.

Можно предложить «обиженному» ребёнку другую игрушку вместо спорной, но обязательно спросите согласия маленького владельца.

Помните, что ребенок способен понять, что значит «чужое». Поэтому сначала покажите ему своим примером, что надо спрашивать, прежде чем взять чужую игрушку на улице. Так вы заложите уважение не только к своей, но и к чужой собственности.

3-5 лет: время воспитывать щедрость

В период с 3 до 5 лет важно начать воспитывать в малыше щедрость.

Именно в это время дети начинают играть друг с другом (до этого они играли самостоятельно, общество других детей им было не принципиально важно). Теперь же ваш ребёнок играет в «больницу», «школу», «автомастерскую», и начинает понимать, что поделившись с ребятами игрушками, их ждёт совместная увлекательная игра!

Человеческие отношения выходят для ребёнка на первый план, и поэтому умение делиться для детей этого возраста – принципиально важное свойство.

5-7 лет: жадность – это только симптом

Но вот ребёнку уже 5-7 лет, а он не показывает своих игрушек, тихо в уголочке съедает конфеты, забывает о том, что его родные тоже любят фрукты и сладости, и любимыми словами являются «я» и «мое».

Дети в саду или школе откровенно говорят ему «жадина», да и многие взрослые с ними согласны. Скорее всего, другие дети отказывают ему в общении, ведь невозможно выстроить общение с тем, кто только «берет», но ничего не «дает».

Каждая ситуация с «жадным» ребёнком своеобразна. Очень часто жадность – это только яркий симптом, за которым прячутся гораздо более глубокие психологические проблемы. И невозможно «вылечить» жадность, не решив их. Если вы не в состоянии самостоятельно справиться с проявлениями жадности у вашего малыша, то стоит обратиться к психологу.

Рекомендации родителям о развитии в детях щедрости:

1. Право на жадность или щедрость.

Дайте ребёнку право на то, чтобы поделиться или не поделиться в данный момент игрушкой. Особенно это важно для детей в возрасте 1,5-2 года! Если ваш малыш не научится в этом возрасте отстаивать границы своего я, защищать принадлежащие ему предметы, говорить «Нет!», то в дальнейшем его ждут серьезные трудности: вы наверняка встречали людей, которые дают займы последние деньги или не могут отказаться от дополнительной работы, хотя сами еле успевают справиться со своей? Скорее всего, родители этих людей в своё время насильно пытались заставить ребёнка быть щедрым...

2. Похвалите за проявление щедрости.

В то же время, обязательно похвалите ребёнка, если он решил поделиться игрушкой, конфеткой и т.д. – малыш должен понимать, что делиться – это хорошо, и мама радуется, когда он действительно захотел с кем-то поделиться, а не отдал игрушку «через силу».

Помните простое правило: «Сто случаев жадности оставим без внимания и осуждения, а вот один случай щедрости, пусть нечаянной, превратим в событие».

3. Прививаем понятия «моё» - «чужое»

С возраста 1,5-2 года ребенку важно знать, что он сам, а также его вещи неприкосновенны без его согласия.

Но также очень важно, чтобы малыш начал усваивать понятие «ЧУЖОЕ». Вы можете услышать, как ребенок говорит: «Это папины часы, это мамина юбка, это бабушкины тапочки». Это подходящий период, чтобы начать учить ребенка, что всегда нужно спрашивать разрешение перед тем, как взять чужую вещь.

4. Внушайте ребёнку: «Ты щедрый!». Педагоги и психологи в один голос говорят о пользе педагогического внушения. Истина такова: «Если ребёнку 100 раз сказать, что он поросёнок, то на 101 раз ваш малыш захрюкает»... Поэтому следите за тем, что именно вы внушаете своему малышу. Чаще повторяйте позитивные и добрые фразы: внушайте ребёнку, что он добрый, храбрый, щедрый, достойный!

5. Сказки, мультики о щедрости. Читайте ребёнку сказки, где герои проявляют щедрость, обсуждайте подобное поведение героев – ребёнок должен видеть, что вы одобряете проявления щедрости. Посмотрите с малышом мультфильм «Мы делили апельсин».

Щедрость – это душевная потребность

Научить детей делиться игрушками и конфетами - мало. Ведь настоящая щедрость – это не только способность поделиться какой-то вещью, но и желание поделиться ей.

Поэтому важно, чтобы ваш ребенок видел, что вы находите время, чтобы помочь друзьям, «по душам» поговорить с родными, порадовать чем-то близких.

Важно, чтобы ребенок понял: вы сами получаете радость от проявления щедрости. Тогда и ваш малыш научится быть душевно щедрым!

Успехов в воспитании вашего ребёнка!