

## «Я ИДУ В ДЕТСКИЙ САД!»

Скоро вашему ребёнку предстоит начать новую жизнь. Чтобы малыш вступил в неё увереннее, был радостным и общительным, мы хотим предложить несколько рекомендаций:

1. Убедитесь в том, что детский сад необходим для вашей семьи именно сейчас. Ребёнок чувствует, если родители сомневаются в целесообразности общественного воспитания, и любые их колебания использует для того, чтобы воспротивиться расставанию с ними.
2. Расскажите ребёнку, что такое детский сад и почему вы хотите, чтобы он, как и другие дети, тоже его посещал. Содержание беседы зависит от возраста ребёнка, например: «Детский сад — это дом, куда мамы и папы приводят своих детей, я хочу, чтобы ты познакомился и подружился с другими детьми и взрослыми» или «Я очень хочу пойти на работу, мне это интересно. И я очень хочу, чтобы ты пошёл в детский сад, чтобы тебе тоже было интересно. Утром я отведу тебя туда, а вечером заберу домой. Ты мне расскажешь, как у тебя прошёл день, а я расскажу, что у меня было интересного».
3. Проходя мимо детского сада, с радостной интонацией напоминайте ребёнку, как ему повезло: скоро он сможет сюда ходить — играть и заниматься с другими детьми и взрослыми. Рассказывайте родным и знакомым в присутствии малыша о том, что вы гордитесь своим сыном (дочерью) — ведь он уже вырос и его приняли в детский сад.
4. Познакомьте ребёнка с режимом в детском саду. Чем подробнее будет ваш рассказ и чем чаще вы будете его повторять, тем спокойнее ребёнок воспримет новые правила. Максимально приблизьте домашний режим к распорядку жизни в детском саду.
5. Формируйте у ребёнка навыки самообслуживания и личной

гигиены.

6. Поговорите с ним о возможных трудностях, объясните, к кому он может обратиться за помощью и как это сделать, например: «Если ты хочешь пить, подойди к воспитателю и скажи: «Я хочу пить», и Анна Ивановна нальёт тебе воды. Если захочешь в туалет, скажи об этом».

7. Не создавайте у ребёнка иллюзий, что всё будет так, как он захочет. Объясните, что в группе много детей, поэтому воспитатель, например, не сможет одеть сразу всех, придётся немного подождать.

8. Приготовьте вместе с малышом «радостную коробку», складывайте в неё небольшие игрушки, лоскутки ткани, маленькие картинки или книжки с картинками, которые привлекательны для вашего малыша и обрадуют других детей. Возможно, вы владеете техникой оригами – тогда смело отправляйте туда бумажный кораблик или журавлика. С игрушками в детский сад и веселее идти и проще завязывать отношения со сверстниками.

9. Научите малыша знакомиться с другими детьми, обращаться к ним по имени, просить, а не отнимать игрушки, предлагать свои.

10. Познакомьтесь с другими родителями и их детьми. В присутствии своего ребёнка обращайтесь к ним по имени, говорите дома о новых знакомых: Саше, Оле, Илье...

11. Чем лучше ваши отношения с воспитателями, другими родителями и их детьми, тем проще будет привыкнуть вашему ребёнку к новым условиям.

12. В присутствии ребёнка избегайте критических замечаний в адрес сотрудников детского сада.

13. Разработайте с малышом несложную систему знаков прощания, он будет легче отпускать вас.

14. Помните, что на привыкание ребёнка к детскому саду может

потребоваться не один месяц.

Рассчитывайте свои силы, возможности, планы.

15. Если через месяц ваш ребёнок ещё не привык к детскому саду и вы продолжаете испытывать потребность в контакте со специалистами, — педагоги и психологи ждут вас!

16. Время пребывания ребёнка в детском саду в период адаптации строго индивидуально.

Однако не следует в первый же день оставлять малыша надолго.

**Будьте терпеливы в воспитании малыша и  
внимательны к любым сложностям, которые  
встретятся на его пути в детский сад.  
Желаем вам и вашему крохе успехов!**